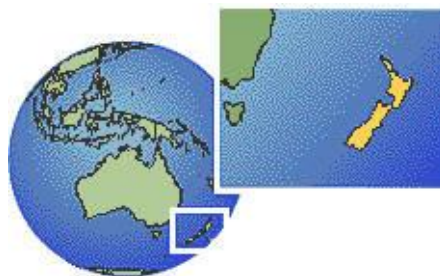




国际学生 寄宿手册



寄宿



我们希望在寄宿期间生活愉快 😊

谨记下面列出的简单**尊重原则**，可让你的寄宿经历变得幸福快乐。

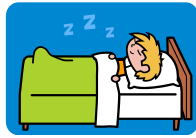
1. 把自己当成家庭成员 — 与寄宿家庭的父母和兄弟姐妹和睦相处。尊重他们，态度和善。他们也会同样善待你。
2. 把寄宿家庭当作自己家，而不是旅馆。尊重寄宿家庭的个人财物和私人财产。如要借用个人物品，始终要事先问对方是否愿意借给你。
3. 邀请好友来家里要事先征得主人同意。
4. 如果放学后晚些时候再回家，无论什么原因，都要告诉家人你要去哪里。
5. 如果要在朋友家里过夜，必须征得寄宿家庭父母同意。他们会要求你告诉他们你朋友的住址和电话号码，以便在发生紧急情况时联系你。
6. 放学后必须直接回家，除非寄宿家庭父母同意你参加体育活动或其他课余活动。我们鼓励你放学后与朋友一起玩耍，但必须事先征得寄宿家庭父母同意。寄宿家庭必须始终知道你在哪里。
7. 向寄宿家庭成员介绍你的国家，给他们看你的家人的照片。用 **Google Earth** 告诉他们你从小生活的地方，你上学的学校在哪里，等等。也可以使用 **Google 翻译**（有时候翻译很滑稽）。

我们建议你面带微笑，要有礼貌，这很重要。切记学会如何说 **please**（请）、**thank you**（谢谢你）、**hello**（你好）、**good morning**（早上好）和 **good night**（晚安）。学会说这些简单用语，寄宿家庭成员就知道你是很有礼貌的学生，待你回到自己家时也会这么礼貌地跟自己父母交流。

寄宿家庭也可能是单亲家庭，这在新西兰很常见。刚到寄宿家庭时，他们家人可能会急迫地想了解你。无论在什么情况下，面带微笑耐心回答问题，言谈举止得体，都会给对方留下良好印象。

有时也会出现问题，但大多数问题很快就会得到解决。有时学生可能需要换一家寄宿家庭，但在大多数情况下，学生通常能与家人愉快相处。如果出现问题，要立刻向监护人、寄宿家庭父母、Inger 夫人或 Hines 夫人报告，或者告诉自己的父母，他们会转告我们。

***如果你不向我们报告问题，我们无法协助你解决问题。
只有报告你遇到的问题，你的生活才会变得幸福快乐，这非常重要。寄宿家庭也希望你在他们家生活得快乐。***



卧室：

你可以在自己的卧室里看书学习，但不要待在卧室里不出来。尝试着每天跟家人谈论各种不同的事情。你可能有很多东西想跟寄宿家庭成员分享，跟他们交谈对提高你的英文水平帮助很大。

寄宿家庭的成员到你卧室找你通常会先敲门，但有的人（小孩子）可能不敲门就进去了，这是因为他们把你当成自家人了。如果你对此有自己的看法，可以告诉寄宿家庭父母。

在新西兰，卧室门是没有锁的。如果门关着，请记得敲门。

床可能与你自己家里的床不一样。我们睡觉用的被褥每个星期洗一次。如果你不知道如何铺床，可以请家人告诉你。

保持卧室干净整洁。寄宿家庭主人会告诉你如何保持卧室干净整洁，以及他们希望你做什么。

新西兰家庭喜欢让阳光照进卧室，让室内空气保持清新。我们白天会拉开窗帘，有时会打开窗子。请在打开窗子之前向主人问清楚。

睡觉时间：

新西兰的大多数孩子从晚上 8:00 开始陆续上床睡觉，年龄越小的孩子睡得越早。大多数初中生在晚上 8:30 到 9:30 之间上床睡觉，请你向寄宿家庭父母问清楚。在上床睡觉之前，我们相互之间通常会说 **good night**（晚安）。



浴室、淋浴和马桶：

在新西兰的大多数家庭里，很多人早晨起床后要使用浴室。尽可能快一些。

盆浴和淋浴：

向家人问清楚你最好在什么时间使用淋浴或浴缸。

- 在淋浴时，拉上帘子并把帘子下摆放在浴缸内，或者关上淋浴门并把防滑垫铺在地上防止地面潮湿打滑。
- 淋浴时间为 5-10 分钟。
- 节省热水，因为新西兰的热水很贵。
- 向女主人问清楚用过的卫生间要放在哪里。

马桶：

男性：切记在小便前先把马桶座圈立起来。

洗衣：

女主人会给你洗衣服，她会告诉你把脏衣服放在哪里。



吃饭：

- 与寄宿家庭成员一起吃饭。记着对给你做饭的人说声 **thank you**（谢谢你），她/他会很高兴。
- 新西兰家庭通常全家人一起吃饭。
- 记着请人把盐、色拉和酱油等递给你。把这些东西递给其他人显出你有教养。切勿伸长手臂去取。
- 对于自己不喜欢吃的食物，说声 **no thank you**（不要了，谢谢你）就可以了，你的家人并不介意你不喜欢吃某种食物，但要试着吃一些你从未吃过的食物，这也是了解新西兰文化的重要组成部分。
- 通常要等所有人吃完饭再离席。
- 席间问家人你自己可以吃哪些食物。
- 咀嚼食物时要闭嘴，不要弄出很大的咀嚼声，因为这在西方文化里被认为不礼貌。
- 你可能想帮着做饭。你可以告诉做饭的人。
- 吃饭时切勿打电话。告诉你的朋友，你会在饭后给他/她回电话。席间不应打电话，不应戴任何帽子。
- 如果你帮着：

摆餐具

上菜
收拾餐具
把餐具放进洗碗机/把洗碗机里的餐具取出来

主人家会很高兴。



午饭:

跟家人讨论午饭吃什么。告诉他们你喜欢吃什么，不喜欢吃什么。



帮着做家务:

在新西兰，通常**每个人**都要帮着做家务。包括:

- 帮着洗餐具，或者把餐具放进洗碗机/把洗碗机里的餐具取出来
- 帮着做饭或摆餐具
- 饭后帮着收拾餐具
- 保持卧室干净整洁



全家外出:

与家人一起外出游玩很好玩。这是了解新西兰、结识新朋友、练习英文的好机会。如果全家要去门票很贵的地方，例如动物园或看电影，要向监护人和寄宿家庭成员问清楚你需要带多少钱。这是个人开销，你可能要自己花钱买票。

文化差异:





吐痰: **No Spitting**

切勿在公共场合随地吐痰。在西方文化里，这样做非常不礼貌，会被视为极其粗俗且令人厌恶。



擤鼻涕:

如果感冒流鼻涕，要用纸巾擤鼻涕。吸鼻子被视为不礼貌。



家人意见分歧:

新西兰人通常会直接表达自己的感受。如果他们因某件事不愉快或有反对意见，他们通常会让其他人知道自己的想法。我们生气时常常会直接表露出来，我们认为这样表达自己的愤怒是正常的。这可能会对学生造成困惑。儿童和青少年彼此之间常常会发生争论，与自己的父母也会发生争论。如果你认为家人总是大喊大叫或争论不休，你感到很不舒服，请告诉 **Sharon Hines** 或 **Anna Inger**。



表达爱:

很多欧洲裔家庭常常在公共场合和家里表达彼此之间的爱。如果你不喜欢拥抱或身体接触，请你告诉我们，我们会通知你寄宿的家庭。



眼神交流:

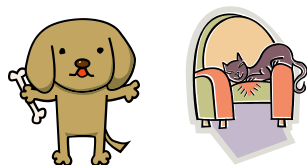
跟人说话时看着对方，即使对方是成年人也这样，这是礼貌的表现。部分学生一开始可能会觉得这很难。

常规信息:



交通:

所有公共汽车均上车付费，也可以凭学生证买一张专用公交卡(Hop Card)上车刷卡。北岸没有火车。如果你对校车有任何疑问，请到前台向 Neville 夫人咨询。



宠物:

新西兰人喜欢在家里养宠物。大多数人家都有猫或狗。有的人家可能常常让这些宠物睡在床上。



保暖:

新西兰的房子通常比中国的房子大，室内温度也更低一些。起居室通常有取暖设施。大多数新西兰人宁愿穿保暖毛衣，也不愿打开加热器。穿保暖衣服很重要。当你感觉冷时，尝试着像新西兰人一样穿上保暖毛衣、裤子和袜子。这对保暖很重要。

电热毯:

很多家庭用电热毯加热床铺。睡觉时切记断开电热毯电源。白天务必要断开电热毯电源，否则可能会引发火灾。不使用电热毯的家庭会备有其他取暖设施。



使用电暖器:

切勿让电暖器长时间通电加热。新西兰电费很贵。在使用电暖器之前，始终要向女主人或男主人问清楚。



打电话和上网:

必须与寄宿家庭讨论上网问题。很多人家夜里会断开网线。大多数学生利用自己的手机通过网络或 Skype 给家人打电话。如果用固定电话拨打国际长途电话，必须事先征得家人同意。寄宿家庭会对网络用量和上网时间做出规定。

手机: 看管好自己的贵重物品。上课时间**严禁**使用手机。必须在上课之前把手机交给老师代为保管。如果你在上课时间使用手机，一旦被老师发现就会被没收，必须由寄宿家庭父母前往学校取回。如果你在上课之前不把手机交给老师代为保管，学校对手机或其他任何电子设备丢失或被盗不承担任何责任。



新西兰法律:

1. 在新西兰骑自行车必须佩戴自行车头盔。
2. 坐轿车必须系好安全带。
3. 不得乘坐持限制性驾照的人开的车出行。
4. 18岁以下青少年购买酒精饮料、香烟和烟草产品属违法行为。
5. 切勿搭乘陌生人的车。

紧急情况:



新西兰的报警电话号码是 111（警察、消防和救护车）

在发生紧急情况时:

- 拨打 111，然后告诉接线员你需要哪种服务（警察、消防或救护车）
- 报上你的姓名、地址和电话号码

滥用此项服务属于违法行为



贵重物品/金钱:

妥善保管金钱。切勿把大量现金和电子设备带到学校，每天只带 5-10 元钱（除非你自己要付公交车费）。

个人开销:



寄宿家庭不负担你的个人开销：娱乐、门票、理发、糖果等。这些开销由你自己负责，你应该与自己的父母或母语支持监护人一起安排每个星期的个人开销。我们可以在必要时协助你开立银行账户。

健康:



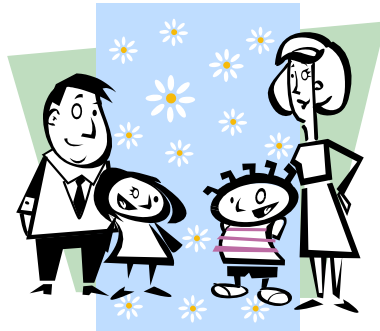
如果你感觉身体不适，请你告诉女主人或男主人。季节变化会引发身体不适，食物也常常会影响你的健康。如果你身体不适，寄宿家庭父母会联系你的监护人和学校。如果白天上课时感到身体不适，要告诉老师，老师会派人陪你去医务室看病。如果你患有慢性病，你的父母必须通知学校。

讨论问题



1. 我能直呼你的名字吗？
2. 除了
 - (a) 铺床
 - (b) 始终保持卧室干净整洁
 - (c) 每次使用浴室后清理干净你还希望我每天做什么？
3. 如果夜里冷，可以在哪里找到多余的毛毯？
4. 脏衣服怎么处理？换下来的脏衣服放在哪里？
5. 淋浴时间有多长？
6. 我可以使用浴室里的洗漱用品（洗发水和牙膏）吗？
7. 你希望我在开饭时做什么？例如：
 - (a) 摆餐具
 - (b) 收拾餐具
 - (c) 冲洗/倒空餐具或把餐具放进洗碗机
 - (d) 饭后收拾餐具和洗碗
 - (e) 擦干餐具
 - (f) 倒垃圾等
8. 我能否吃点心，还是要先征求你同意？
9. 屋里的哪些地方是绝对的私人空间？
10. 我是否能把家人的照片挂在卧室墙上？
11. 当我们全家出门时，我是否要自己付门票钱？
12. 午饭怎么安排？

- a. 上学日?
 - b. 周末?
13. 如果我有任何问题，应该找谁？
 14. 我是否可以邀请朋友过来玩？
 15. 是否还有我应该知道的其他注意事项？
 16. 我如何去上学或放学回家？



我们希望你在新西兰家庭里度过令人兴奋的快乐时光。